

Утверждаю:

Директор школы _____ / Марченко Л.Г. /

Меню на 13.05.2024г.

ООО "КПУ"


ОКОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ"
(12 - 18 лет)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Каша "Янтарная"	250	32,97	261-1994	327,9	9,8	11,4	46,6
Яблоки свежие	200	27,06	-	79,4	0,8	0,8	18,4
Какао с молоком	200	14,75	642-1994	129,1	3,5	2,5	24,1
Итого:		74,78					
Обед							
Салат из белокочанной капусты	100	9,46	62-1997	78,0	1,3	4,7	8,3
Борщ полтавский	250	10,77	164-1997	159,5	4,6	4,3	26,5
Филе окорочков	100	66,51	8-ТТК	228,0	19,2	14,8	15,1
Макаронны отварные	180	9,25	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Сырники из творога	45	19,93	294-1994	135,1	5,9	8,7	8,8
Чай с молоком	200	6,26	630-1994	75,7	1,4	1,0	16,1
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см."Колоск	65	2,60	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		124,78					

Генеральный директор

 / Косицкая Е.В. /

Зав. производством

 / Трефилова А.Д. /

Ст. бухгалтер - калькулятор

 / Лесниченко Т.В. /

Утверждаю:

Директор школы _____ / Марченко Л.Г. /

Меню на 14.05.2024г.

ООО "КЛУ"

ОКОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ"
(12 - 18 лет)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Салат "Степной".	100	11,96	43-1997	139,2	1,2	12,5	5,8
Драчена	60	25,74	288-1994	161,7	7,4	5,7	19,9
Чай с сахаром	200	1,97	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Груши свежие	227	61,20	-	106,7	0,9	0,7	23,4
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см."Колосс	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		102,19					
Обед							
Салат витаминный	100	18,04	27-1994	148,3	1,3	12,7	8,0
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	13,84	129-1994	157,9	2,7	7,6	17,5
Жаркое по-домашнему.	200	34,77	394-1994	380,5	9,4	7,9	26,5
Конфеты "Ромашки"	37	16,65	-	159,1	1,1	5,2	27,4
Кисель	200	11,47	0-ТТК	52,6	-	-	14,0
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см."Колосс	65	2,60	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		97,37					

Генеральный директор

/ Косицкая Е.В. /

Зав. производством

/ Трефилова А.Д. /

Ст. бухгалтер - калькулятор

/ Лесниченко Т.В. /

Утверждаю:
 Директор школы _____ / Марченко Л.Г. /

Меню на 15.05.2024г.

ОКОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ"

ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	250/5/5	26,19	262-1994	297,9	9,8	10,4	42,9
Сырники из творога	100	44,29	294-1994	300,2	13,0	19,4	19,6
Чай с молоком	200	6,26	630-1994	75,7	1,4	1,0	16,1
Итого:		76,74					
Обед							
Бутерброд с сыром	20/25	17,65	3-1997	80,6	3,4	7,2	0,7
Салат "Морской"	100	16,13	0-ТТК	162,0	18,7	13,5	43,2
Щи из белокочанной капусты с картофелем.	250	10,68	120-1994	71,8	1,3	4,5	7,4
Гуляш	67/67	52,48	401-1994	267,1	21,3	18,0	20,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,98	463-1994	277,1	7,4	5,3	49,8
Сок	180	12,30	-	76,2	1,0	-	18,2
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см. "Колосс"	200	12,30	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см. "Колосс"	65	2,60	-				
Итого:		122,82					

Генеральный директор _____ / Косицкая Е.В. /
 Зав. производством _____ / Трефилова А.Д. /
 Ст. бухгалтер - калькулятор _____ / Лесниченко Т.В. /

Утверждаю:

Директор школы _____ / Марченко Л.Г. /

Меню на 16.05.2024г.

ОКОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ"


ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Десерт "Банановый Рай"	50	17,73	58-ТТК	95,0	4,7	5,3	20,9
Слойка со сгущенным молоком	80	13,00	23-ТТК	325,6	5,3	17,9	36,0
Кофейный напиток	200	8,46	762-1997	81,6	1,4	1,0	17,5
Итого:		39,19					
Обед							
Салат из белокочанной капусты	100	9,55	62-1997	78,0	1,3	4,7	8,3
Суп картофельный с булгуром .	250	9,18	136-1994	111,6	2,9	1,8	21,5
Шницель "Рыбачок"	100	34,43	50-ТТК	243,9	9,3	13,7	26,9
Пюре картофельное.	180	13,76	472-1994	141,7	3,4	4,4	22,7
Напиток из шиповника	200	9,33	773-1997	96,3	0,6	-	25,4
Йогурт	100	34,95	-	75,0	2,5	1,2	13,5
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см."Колосс"	65	2,60	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		113,80					

Генеральный директор

 / Косицкая Е.В. /

Зав. производством

 / Трефилова А.Д. /

Ст. бухгалтер - калькулятор

 /Лесниченко Т.В. /

Утверждаю:

Директор школы _____ / Марченко Л.Г. /

Меню на 17.05.2024г.

ОКОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ"

ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/25	9,94	3-1997	104,5	5,1	5,3	8,5
Каша мол. греч. с масл.и сах.	250/5/5	26,78	257-1994	451,3	12,8	14,8	67,9
Банан свежий	182	40,87	-	174,7	2,7	0,9	39,2
Чай с сахаром	200	1,97	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		79,56					
Обед							
Салат "Степной".	100	12,14	43-1997	139,2	1,2	12,5	5,8
Суп картофельный с макаронными изделиями.	250	7,01	139-1994	138,9	8,6	6,9	10,3
Бефстроганов	50/50	70,55	375-1994	260,7	16,8	7,7	28,3
Рис отварной	180	15,40	465-1994	233,9	4,3	5,0	41,9
Сок	200	12,30	-	76,2	1,0	-	18,2
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колосс	65	2,60	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		120,00					

Генеральный директор

_____ / Косицкая Е.В. /

Зав. производством

_____ / Трефилова Л.Д. /

Ст.бухгалтер - калькулятор

_____ / Лесниченко Т.В. /