

Утверждаю:

Директор

**Меню на 02.12.2024г.**

ООО "КПУ"

ОКОУ "Железнодорожная школа для детей (12 - 18 лет)"



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеб.
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная"	250	38,77	261-1994	327,9			46,6
Яблоки свежие	174	23,51	-	69,1	0,7	0,7	16,0
Какао с молоком	200	18,28	642-1994	129,1	3,5	2,5	24,1
Итого:		80,56					
<b>Обед</b>							
Огурец консервированный	100	15,90	563-1994	7,2	0,4	-	1,2
Борщ с капустой и картофелем.	250	14,32	155-1997	124,5	2,8	5,9	16,4
Запеканка картофельная с мясом.	200	52,19	430-1994	373,4	18,7	16,0	39,9
Сырники из творога	50	24,72	294-1994	150,1	6,5	9,7	9,8
компот "Янтарь"	200	9,07	60-ТТК	87,3	0,7	-	21,8
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см. "Колос"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		119,00					

Генеральный директор ООО КПУ

Зав. производством

Ст. бухгалтер - калькулятор

*Косицкая Е.В.*  
Косицкая Е.В./

*Т.В. Несиченко*  
Несиченко Т.В. /

*И*

Утверждаю:

Директор



**Меню на 03.12.2024г.**

ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорий	БЖУ	Жиры	Углеб.	Белки
<b>Завтрак</b>								
Каша мол. греч. с масл.и сах.	250/5/5	31,34	257-1994	451,3	12,8	14,8	67,9	
Залежанка из творога	90	48,27	297-1994	269,7	11,2	13,7	15,0	
Чай с молоком	200	7,19	630-1994	75,7	1,4	1,0	16,1	
Итого:		86,80						
<b>Обед</b>								
Бинегрет овощной.	100	11,06	60-1994	101,7	1,0	8,3	6,0	
Щи из белокочанной капусты с картофелем.	250	13,23	120-1994	71,8	1,3	4,5	7,4	
Котлеты из филе птицы	100	44,31	455-1994	313,1	16,1	20,4	38,0	
Макароны отварные	180	10,81	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9	
Яблоки свежие	212	28,67	-	84,2	0,8	0,8	19,5	
Чай с сахаром	200	1,88	628-1994	53,1	0,2	-	13,8	
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9	
Итого:		112,76						

Генеральный директор ООО КПУ

Зав. производством

Ст.бухгалтер - калькулятор

*Косыгина Е.В.*  
*Т.В. Плещинская*  
*Т.В. Плещинская*  
 /Плещинская Т.В.\_\_\_\_\_/

Утверждаю:

Директор

Меню на 04.12.2024г.

ООО "КПУ"

ОКОУ "ЖЕ  
(12-18 лет)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калории			
<b>Завтрак</b>							
Салат "Забава"	100	14,94	16-ТТК	148,0			5,8
Омлет натуральный	110	39,86	284-1994	174,2	10,0	14,1	2,2
Банан свежий	252	56,74	-	241,9	3,8	1,3	52,9
Чай с лимоном	200/7	3,44	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см."Колосс"	33	1,42	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		116,40					
<b>Обед</b>							
Салат "Дуэт"	100	22,76	11-ТТК	97,0	1,7	6,5	10,3
Суп картофельный с горохом.	250	12,73	138-1994	160,3	7,0	4,5	23,5
Фрикадельки "Нежные" с соусом	60/50	20,94	42-ТТК	63,9	3,0	4,6	2,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	11,63	463-1994	277,1	7,4	5,3	49,8
Сок	200	12,30	-	76,2	1,0	-	18,2
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см."Колосс"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		83,16					

Генеральный директор ООО КПУ

Зав. производством

Ст. бухгалтер - калькулятор

*Косицкая Е.В.*  
/Косицкая Е.В./  
*Лесниченко Т.В.*  
/Лесниченко Т.В. /

Утверждаю:

Директор

**Меню на 05.12.2024г.**

ООО "КПУ"

ОКОУ "Железнодорожная школа для детей с ограниченными возможностями здоровья"



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность (12 - 18 лет)	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>							
Каша мол. манная с мас, с сах.	250/5/5	32,41	262-1994	407,0	12,6	11,3	63,9
Десерт "Банановый Рай"	60	21,31	58-ТТК	114,0	5,6	6,4	25,1
Булочки РБ в ассортименте 35г	35	16,37	-	122,5	1,9	4,6	18,9
Кофейный напиток	200	9,44	762-1997	81,6	1,4	1,0	17,5
Итого:		79,53					
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	100	7,21	62-1997	78,0	1,3	4,7	8,3
Суп картофельный с булгуром	250	13,95	136-1994	111,6	2,9	1,8	21,5
Шницель "Рыбачок"	100	32,39	50-ТТК	243,9	9,3	13,7	26,9
Гюре картофельное.	180	25,05	472-1994	141,7	3,4	4,4	22,7
Йогурт "Эрмигурт"	100	34,95	-	75,0	2,5	13,5	1,2
Чай с лимоном	200/7	3,68	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колосс	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		120,03					

Генеральный директор ООО КПУ

/ Косицкая Е.В./

Зав. производством

/ [Signature] /

Ст.бухгалтер - калькулятор

/Лесниченко Т.В. /

Утверждаю:

Директор

**Меню на 06.12.2024г.**

ООО "КПУ"

ОКОУ "ЖЕЛЕЗНОДОЛЖИНСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ"



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность			
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/25	10,30	3-1997	104,5	5,1	5,3	8,5
Каша мол. греч. с масл.и сах.	250/5/5	31,92	257-1994	451,3	12,8	14,8	67,9
Яблоки свежие	200	27,00	-	79,4	0,8	0,8	18,4
Чай с сахаром	200	1,88	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		71,10					
<b>Обед</b>							
Салат "Степной".	100	13,72	43-1997	139,2	1,2	12,5	5,8
Суп картофельный с макаронными изделиями.	250	11,77	139-1994	136,9	8,6	6,9	10,3
Бефстроганов	63/63	70,47	375-1994	328,4	21,1	9,7	35,7
Рис отварной	180	17,40	465-1994	233,9	4,3	5,0	41,9
Сок	200	12,30	-	76,2	1,0	-	18,2
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колосс	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		128,46					
<b>Меню для сотрудников ( 80 руб.)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями.	200	9,42	139-1994	109,5	6,9	5,5	8,2
Бефстроганов	46/46	51,40	375-1994	239,8	15,4	7,1	26,1
Рис отварной	150	14,50	465-1994	194,9	3,6	4,2	34,9
Чай с сахаром	200	1,88	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Хлеб ржано пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колосс	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		80,00					

Генеральный директор ООО КПУ

*Косицкая Е.В.*  
/Косицкая Е.В./

Зав. производством

*Лесниченко Т.В.*  
/Лесниченко Т.В./

Ст.бухгалтер - калькулятор

/Лесниченко Т.В./

Утверждаю:

Директор школы

Меню на 09.12.2024г.

ООО "КПУ"

ОКОУ ЖЕЛЕЗНОГОРСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность			
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная"	250	39,86	261-1994	327,9			
Конфеты "Ананасовая долина"	20	8,19	-	106,8	0,6	4,4	24,1
Какао с молоком	200	18,58	642-1994	129,1	3,5	2,5	
Итого:		66,63					
<b>Обед</b>							
Салат из св. кап. с лимоном	100	9,08	11-ТТК	67,3	1,7	4,7	4,6
Борщ полтавский	250	13,70	164-1997	159,5	4,6	4,3	26,5
Филе окорочков	100	62,48	8-ТТК	228,0	19,2	14,8	15,1
Макаронны отварные	180	11,09	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Сырники из творога	53	26,44	294-1994	159,1	6,9	10,3	10,4
Чай с молоком	200	7,34	630-1994	75,7	1,4	1,0	16,1
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колосс"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		132,93					
<b>Меню для сотрудников ( 80 руб.)</b>							
Борщ полтавский	250	13,70	164-1997	159,5	4,6	4,3	26,5
Филе окорочков	72	45,07	8-ТТК	164,2	13,8	10,7	10,9
Макаронны отварные	180	11,09	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Чай с молоком	200	7,34	630-1994	75,7	1,4	1,0	16,1
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колосс"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		80,00					

Генеральный директор ООО КПУ

 / Косицкая Е.В. /

Зав. производством

\_\_\_\_\_/ /

Ст.бухгалтер - калькулятор

 /Лесниченко Т.В. /



Утверждаю:  
Директор

**Меню на 10.12.2024г.**

ООО "КПУ"

ОКОУ ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеб.
<b>Завтрак</b>							
Сыр	10	7,94	23-1997	34,9	2,2	2,8	-
Каша мол. манная с мас, с сах.	250/5/5	32,63	262-1994	407,0	12,6	11,5	63,9
Булочки РБ в ассортименте 35г	35	16,37	-	122,5	1,9	4,6	18,9
Кофейный напиток	200	9,44	762-1997	81,6	1,4	1,0	17,5
Итого:		66,38					
<b>Обед</b>							
Салат "Огонек"	100	28,87	36-ТТК	84,5	2,7	6,7	3,8
Свекольник	250	11,65	1-ТТК	180,0	8,5	6,5	24,9
Плов	200	43,07	403-1994	411,7	19,1	15,7	47,9
Банан свежий	192	43,11	-	184,3	2,9	1,0	40,3
Чай с лимоном	200/7	3,68	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колосс"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		133,18					

Генеральный директор ООО КПУ  
Зав. производством  
Ст.бухгалтер - калькулятор

*Косица*  
/ Косицкая Е.В./  
*Т. Лесниченко*  
/Лесниченко Т.В./