

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_

Меню на 02.12.2024г.

ООО "КПУ"

ОКОУ ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Жиры	Углеб.	Белки
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная"	200	31,01	261-1994	262,3	7,8	9,1	37,3
Яблоки свежие	148	20,01	-	58,8	0,6	0,6	13,6
Какао с молоком	200	18,28	642-1994	129,4	3,5	2,5	24,1
Итого:		69,30					
<b>Обед</b>							
Суп-реца консервированный	60	9,54	563-1994	4,3	0,2	-	0,7
Борщ с капустой и картофелем.	200	11,45	155-1997	99,6	2,2	4,7	13,1
Залепанка картофельная с мясом.	200	52,19	430-1994	373,4	18,7	16,0	39,9
Сырники из творога	50	24,72	294-1994	150,1	6,5	9,7	9,8
Компот "Ячтара"	200	9,07	60-ТТК	87,3	0,7	-	21,8
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см."Колос"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		109,77					

Генеральный директор ООО КПУ

Зав. производством

Ст. бухгалтер - калькулятор

*Косицкая Е.В.*  
 Косицкая Е.В. /  
*Т.В. Песниченко*  
 Песниченко Т.В. /

Утверждаю:

Директор

**Меню на 03.12.2024г.**

ООО "КПУ"

ОКОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ  
(7 - 11 лет)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорий			
<b>Завтрак</b>							
Каша мол. греч. с масл.и сах.	200/5/5	26,30	257-1994	361,0	10,2	1,8	54,3
Залеканка из творога	90	48,27	297-1994	269,7	11,2	18,7	15,0
Чай с молоком	200	7,19	630-1994	75,7	1,4	1,0	16,1
Итого:		81,76					
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной.	60	6,64	60-1994	61,0	0,6	5,0	3,6
Щи из белокочанной капусты с картофелем.	200	10,58	120-1994	57,4	1,0	3,6	5,9
Котлеты из филе птицы	90	39,88	455-1994	281,8	14,5	18,4	34,2
Макароны отварные	150	9,01	469-1994	183,6	5,1	5,1	32,4
Яблоки свежие	196	26,52	-	77,8	0,8	0,8	18,0
Чай с сахаром	200	1,88	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колосс	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		97,31					

Генеральный директор ООО КПУ

*Косицкая Е.В.*  
Косицкая Е.В./

Зав. производством

*Лесниченко Т.В.*  
Лесниченко Т.В./

Ст.бухгалтер - калькулятор

Лесниченко Т.В./

Утверждаю:

Директор

Меню на 04.12.2024г.

ООО "КПУ"

ОКОУ "Железнодорожная школа для детей (7 - 11 лет)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Жиры	Углебы	Белки
<b>Завтрак</b>							
Салат "Забава"	60	8,97	46-ТТК	88,8			3,5
Омлет натуральный	110	39,86	284-1994	174,2	10,0	4,4	2,2
Банан свежий	248	55,82	-	238,1	3,7	1,2	52,1
Чай с лимоном	200/7	3,44	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см. "Колос"	33	1,42	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		109,51					
<b>Обед</b>							
Салат "Дуэт"	60	13,65	11-ТТК	58,2	1,0	3,9	6,2
Суп картофельный с горохом.	200	10,18	138-1994	128,2	5,6	3,6	18,8
Фрикадельки "Нежные" с соусом	60/50	20,94	42-ТТК	63,9	3,0	4,6	2,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,69	463-1994	230,9	6,2	4,4	41,5
Сок	200	12,30	-	76,2	1,0	-	18,2
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см. "Колос"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		69,56					

Генеральный директор ООО КПУ

/ Косицкая Е.В. /

Зав. производством

/ Т.В. Лесниченко /

Ст. бухгалтер - калькулятор

/ Лесниченко Т.В. /

Утверждаю:  
Директор

Меню на 05.12.2024г.

ООО "КПУ"

ОКОУ "Железнодорожная школа для детей (7 - 11 лет)"



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>							
Каша мол. манная с мас, с сах.	200/5/5	25,18	262-1994	325,6	10,1	9,2	51,1
Десерт "Банановый Рай"	50	17,90	58-ТТК	95,0	4,7	5,3	20,9
Булочки РБ в ассортименте 35г	35	16,37	-	122,5	1,9	4,6	18,9
Кофейный напиток	200	9,44	762-1997	81,6	1,4	1,0	17,5
Итого:		68,89					
<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	60	4,33	62-1997	46,8	0,8	2,8	5,0
Суп картофельный с булгуром .	200	11,16	136-1994	89,3	2,3	1,4	17,2
Шницель "Рыбачок"	100	32,39	50-ТТК	243,9	9,3	13,7	26,9
Пюре картофельное.	150	20,87	472-1994	118,1	2,8	3,7	18,9
Йогурт "Эрмигурт"	100	34,95	-	75,0	2,5	13,5	1,2
Чай с лимоном	200/7	3,68	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колосс"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		110,18					

Генеральный директор ООО КПУ  
Зав. производством  
Ст.бухгалтер - калькулятор

*Косицкая Е.В.*  
/Косицкая Е.В./  
*Т.В. Лесниченко*  
/Лесниченко Т.В./

Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_

Меню на 06.12.2024г.

ООО "КПУ"

ОКОУ ЖЕЛЕЗНОГОРСКОЕ  
(7 - 11 лет)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/25	10,30	3-1997	104,5	5,1		8,5
Каша мол. греч. с масл.и сах.	200/5/5	26,77	257-1994	361,0	10,2	11,8	54,3
Яблоки свежие	200	27,00	-	79,4	0,8	0,8	18,4
Чай с сахаром	200	1,88	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		65,95					
<b>Обед</b>							
Салат "Стелной"	60	8,23	43-1997	83,5	0,7	7,5	3,5
Суп картофельный с макаронными изделиями.	200	9,42	139-1994	109,5	6,9	5,5	8,2
Бефстроганов	59/59	65,87	375-1994	307,6	19,8	9,0	33,4
Рис отварной	150	14,50	465-1994	194,9	3,6	4,2	34,9
Сок	200	12,30	-	76,2	1,0	-	18,2
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колоск	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		113,12					

Генеральный директор ООО КПУ  
Зав. производством  
Ст. бухгалтер - кассир

*Косицкая Е.В.* /Косицкая Е.В./  
*Т.В. Плесниченко* /Плесниченко Т.В./

Утверждаю:

Директор

Меню на 09.12.2024г.

ООО "КПУ"

ОКОУ ЖЕЛЕЗНОДОЛЖИНСКОГО РАЙОНА  
7 - 11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная"	200	31,89	261-1994	262,3			37,3
Конфеты "Ананасовая долина"	20	8,19		106,8	0,6	6,5	11,5
Какао с молоком	200	18,58	642-1994	129,1	3,5	2,5	24,1
Итого:		58,66					
<b>Обед</b>							
Салат из св. кап. с лимоном	60	5,45	11-ТТК	40,4	1,0	2,8	2,8
Борщ полтавский	200	10,96	164-1997	127,6	3,7	3,4	21,2
Филе окорочков	100	62,48	8-ТТК	228,0	19,2	14,8	15,1
Макароны отварные	150	9,24	469-1994	183,6	5,1	5,1	32,4
Сырники из творога	45	22,14	294-1994	135,1	5,9	8,7	8,8
Чай с молоком	200	7,34	630-1994	75,7	1,4	1,0	16,1
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см."Колос"	65	2,80		133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		120,41					

Генеральный директор ООО КПУ

*Косицкая Е.В.*  
Косицкая Е.В. /

Зав. производством

\_\_\_\_\_/

Ст. бухгалтер - калькулятор

*Лесниченко Т.В.*  
\_\_\_\_\_/Лесниченко Т.В. /

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_

**Меню на 10.12.2024г.**

ООО "КПУ"

ОКОУ "ЖЕЛЕЗНОГОРСКАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ" (7-11 лет)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>							
Сыр	10	7,94	23-1997	34,9	2,2	2,6	-
Каша мол. манная с мас, с сах.	200/5/5	27,55	262-1994	325,6	10,1	9,2	51,1
Булочки РБ в ассортименте 35г	35	16,37	-	122,5	1,9	4,6	18,9
Кофейный напиток	200	9,44	762-1997	81,6	1,4	1,0	17,5
Итого:		61,30					
<b>Обед</b>							
Сыла, "Огонек"	60	17,32	36-ТТК	50,7	1,6	4,0	2,3
Свекольник	200	9,32	1-ТТК	144,0	6,9	5,2	19,9
Плов	200	43,07	403-1994	411,7	19,1	15,7	47,9
Банан свежий	185	41,58	-	177,6	2,8	0,9	38,9
Чай с лимоном	200/7	3,68	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Хлеб ржано-пшен. обог. йод-ном и в/м см."Колосс"	65	2,80	-	133,9	4,5	0,6	26,9
Итого:		117,77					

Генеральный директор ООО КПУ

*Косицкая Е.В.*  
/ Косицкая Е.В. /

Зав. производством

*Лесниченко Т.В.*  
/ Лесниченко Т.В. /

Ст. бухгалтер - калькулятор

/ Лесниченко Т.В. /