

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2022 г.

Утверждено приказом директора ОКОУ
«Железнодорожная школа для детей с
ОВЗ»
№ 1-424 от «31» августа 2022г
Л.Г.Марченко

Согласовано на заседании
общешкольного родительского комитета
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Положение о режиме занятий обучающихся ОКОУ «Железнодорожная школа для детей с ОВЗ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся ОКОУ «Железнодорожная школа для детей с ОВЗ» (далее – Положение) регламентирует режим занятий Областного казённого общеобразовательного учреждения «Железнодорожная школа для детей с ограниченными возможностями здоровья» (далее – Образовательное учреждение) в течение учебного года.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Образовательного учреждения.

1.3. Организация образовательного процесса в Образовательном учреждении регламентируется учебными планами, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Образовательным учреждением.

1.4. Действие настоящего Положения обязательно для исполнения участниками образовательных отношений Образовательного учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.2. Учебный год в Образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся не менее 34 недель, без учета итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:
для 1-9 классов – четверти
для 10-11 классов - полугодия

2.5. Каждый учебный период заканчивается промежуточной аттестацией согласно

Положению о системе оценок, формах и порядке проведения текущего контроля знаний, промежуточной, итоговой аттестации обучающихся ОКОУ «Железногорская школа для детей с ОВЗ».

2.6. Продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

Общий объем учебной нагрузки составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 21 час.
- для обучающихся 2-4 классов – 23 часа.
- для обучающихся 5 классов – 29 часов.
- для обучающихся 6-х классов – 30 часов.
- для обучающихся 7-х классов – 32 часов.
- для обучающихся 8-х классов – 33 часа.
- для обучающихся 9-х классов – 33 часа.
- для обучающихся 10-11 классов – 34 часа.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Образовательном Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 25 минут.

2.12. Расписание звонков:

Для обучающихся 1 классов

Понедельник:

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемены
Церемония поднятия флага	8.20	8.30	
Информационно-просветительское занятие «Разговор о важном»	8.30	9.00	15 минут
Сентябрь - октябрь			
1-й урок	9.15	9.50	20 минут
2-й урок	10.10	10.45	
Динамическая пауза			
3-й урок	11.25	12.00	
Ноябрь - декабрь			
1-й урок	9.15	9.50	20 минут
2-й урок	10.10	10.45	
Динамическая пауза			
3-й урок	11.25	12.00	10 минут
4-й урок	12.10	12.45	

	Январь - май		
1-й урок	9.15	09.55	10 минут
2-й урок	10.05	10.45	10 минут
3-й урок	10.55	11.35	
	Динамическая пауза		
4-й урок	12.15	12.55	10 минут
5-й урок	13.05	13.45	

Вторник - пятница

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
	Сентябрь - октябрь	
Зарядка	8-25	
1-й урок	8-30	9-05
2-й урок	9-25	10-00
	Динамическая пауза	
3-й урок	10-40	11.15
	Ноябрь - декабрь	
Зарядка	8-25	
1-й урок	8-30	9-05
2-й урок	9-25	10-00
	Динамическая пауза	
3-й урок	10-40	11.15
4-й урок	11.20	11.55
	Январь - май	
Зарядка	8-25	
1-й урок	8-30	9-10
2-й урок	9-30	10-10
3-й урок	10-20	11-00
	Динамическая пауза	
4-й урок	11-40	12-20
5-й урок	12-10	12-50

Для обучающихся 2-11 классов

Понедельник

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемены
Церемония поднятия флага. Классный час «Разговор о важном»	8.20	9.00	10 минут
1-й урок	9.10	09.50	15 минут
2-й урок	10.05	10.45	10 минут
3-й урок	10.55	11.35	20 минут
4-й урок	11.55	12.35	10 минут
5-й урок	12.45	13.25	20 минут
6-й урок	13.45	14.25	10 минут
7-й урок	14.35	15.15	

Вторник - пятница

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемены
Зарядка	8.25		
1-й урок	08.30	09.10	15 минут
2-й урок	09.25	10.05	10 минут
3-й урок	10.15	10.55	25 минут
4-й урок	11.20	12.00	10 минут
5-й урок	12.10	12.50	20 минут
6-й урок	13.10	13.50	10 минут
7-й урок	14.00	14.40	

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Для организации питания в Образовательном учреждении имеется специальное помещение.
- 3.2. Для обучающихся предусмотрена организация двухразового горячего питания.
- 3.3. Организацию питания обучающихся в Образовательном учреждении осуществляет АО «Комбинат питания учащихся».
- 3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
Понедельник: 09.50 – завтрак
13.25 – обед
Вторник – пятница: 9.10 – завтрак
12.50 – обед
- 3.5. Классные руководители, учителя, ведущие предыдущий до приема пищи урок, сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летних каникул не менее 8 недель.
- 4.2. Для обучающихся первых классов предусмотрены дополнительные каникулы продолжительностью семь дней.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Осуществление внеурочной деятельности, внеклассной, кружковой работы осуществляется во второй половине дня. Режим этих занятий регламентируется расписанием, утвержденным директором Образовательного учреждения.
- 5.2. Часы факультативных занятий входят в школьный компонент учебного плана и составляют часть максимально допустимой недельной нагрузки.
- 5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой воспитания, календарно-тематическим планированием внеурочной деятельности и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.
- 5.4. В Общеобразовательном учреждении по заявлениям и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков.

6. Промежуточная аттестация обучающихся.

- 6.1. Оценка индивидуальных учебных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1 классы – по итогам четвертей, года (безотметочное оценивание)
 - 2-9 классы – по итогам четвертей, года (бальное оценивание, кроме обучающихся по СИПР)
 - 10-11 классы – по итогам полугодий, года (бальное оценивание)
- 6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 6.3. Сроки проведения промежуточной аттестации в 2-11 классах отображены в Календарном учебном графике.
- 6.4. Итоговая аттестация проводится в 9 классе по профильному труду, в 11 классе по профессиональному обучению.

7. Режим двигательной активности обучающихся

- 7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
- утренней зарядки;
 - физкультминуток;
 - динамических пауз;
 - спортивного часа и Тропы здоровья в группе продленного дня;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 7.5. Для обучающихся 1-6 классов организованы занятия ЛФК по назначению врача.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

- 8.1. В Образовательном Учреждении обучающиеся привлекаются к труду, не предусмотренному образовательной программой, с их согласия и согласия их родителей (законных представителей).